



Deutscher Alpenverein

- Sektion Sinsheim -

Lasörling-Runde (Osttirol, Bergwanderung)

Von Samstag 5. Juli bis Freitag 11.7.2025 [bei Interesse alternativ bis Sonntag 13.7.2025]

Teilnehmer	max. 12	Wenige Plätze frei
Anmeldung	Bis 31.12.2024 bei Ralf Seeburger Telefon 0179 2009030	Pro Teilnehmer wird ein Organisationsbeitrag von 10 Euro erhoben.
Übernachtung	Hüttenübernachtungen, privates Schutzhaus bzw. Gasthof (Info über tatsächliche Durchführung der Tour nach Anmeldungen und Reservierungsbestätigung der Hütten)	Anzahlungen je nach Anforderung der Hütten / des Schutzhauses
Treffpunkt	Samstag 5. Juli 2025 12 Uhr Matrei in Osttirol / Proßegg	
Beschreibung / Tourenverlauf / Anforderungen	Tag 1 Anreise nach Matrei i.O. Proßeggklamm	2 Stunden Aufstieg 300m Abstieg 300m
	Tag 2 über Wetterkreuzhütte, Legerle und Griften zur Zupalseehütte	4 Stunden Aufstieg 650m Abstieg 420m
	Tag 3 Über imposante Bergwege (teils T3) zur Lasörlinghütte Nachmittags Besteigung Lasörling (ggf. zus. Prägrater Törl 1 Std. +/- 200m)	5 1/4 Stunden Aufstieg 1.050m Abstieg 1.100m
	Tag 4 Anspruchsvolle Etappe über Berger Törl zur Bergerseehütte Nachmittags Bergerkogel (T2)	6 Stunden Aufstieg 1.130m Abstieg 1.040m
	Tag 5 Anspruchsvolle Etappe (T3) zur Neue Reichenberger Hütte	5 Stunden Aufstieg 1.300m Abstieg 900m
	Tag 6 Inklusive Abstecher auf die Rotenmannspitze (3.077m; T4) zur Clarahütte	6 Stunden Aufstieg 740m Abstieg 1.300m
	Tag 7 Über die Umbalfälle Abstieg nach Ströden Zusatzoption: Aufstieg von Ströden zur Essen-Rostocker-Hütte	2 Stunden Abstieg 640m Zusätzlich: 3 Stunden Aufstieg 800m
	Tag 8 Über die Johannishütte zur Eisseehütte (insgesamt lange Etappe).	7 Stunden Aufstieg 1.400m Abstieg 1.120m
	Tag 9 Abstieg nach Prägraten	2 Stunden Abstieg 1.220m
	Mit Hüttentaxi/Bus über die Virgentalstrasse nach Matrei i.O.	
Ausrüstung	Bergschuhe, Rucksack, Stöcke.	
Voraussetzungen	Trittsicherheit und ausreichend Kondition für die genannten Etappen. Meist mittelschwere, gelegentlich schwere Bergwege. Mit Schneefeldern ist Anfang Juli zu rechnen.	
Technik	schwer	
Kondition	groß	

Hinweis zur Haftung:

Jeder Sport, selbst Wandern, ist nie ohne Risiko. Jeder Teilnehmer muss sich dieser Tatsache bewusst sein. Es handelt sich bei dieser Veranstaltung um eine Gemeinschaftstour. Die Teilnahme inkl. Hin- und Rückfahrt erfolgt auf eigene Gefahr und vollumfänglich auf eigene Verantwortung.

Proßeggklamm



Zupalseehütte



Lasörlinghütte



Neue Reichenberger Hütte



Clarahütte

